



Azərbaycan Respublikası Narkomanlığa və Narkotik
Vasitələrin Qanunsuz Dövriyyəsinə Qarşı Mübarizə üzrə
DÖVLƏT KOMİSSİYASI

Düz bildiyin SƏVHLƏR

Narkotik maddələr ara, sıra istifadə olunsada
belə sürətlə bədənə zərər verir.

“Mənim iradəm güclüdür, mən narkoman olmaram”
Hər kəs narkoman olub, bunun iradənin güclü
Olub olmamağına aidiyyəti yoxdur.

“Ottur bədənə ziyanı olmaz”
Yuxusuzluq, əsəb pozğunluğu yaradır.

SƏHV düşündüklərin

“Bir iki istifadə etməklə heçnə olmaz”
Narkotik maddələr bir iki dəfə istifadə etməklə
belə bədənə zərər verir və sürətlə asılılıq
yaradar.

**“Narkotik sadəcə istifadə edən
şəxsə zərər verir”**
Narkotik qəbul edən şəxs narkotik
maddəni əldə etmək üçün bir sıra
cinayətlərə əl atmağa başlayır və
getdikcə cəmiyyətdən kənarlaşır.



Narkomanlığa və Narkotik Vasitələrin
Qanunsuz Dövriyyəsinə Qarşı Mübarizə üzrə
Dövlət Komissiyasının işçi qrupu

Tel: (+994 12) 498 25 28; (+994 12) 498 58 82
E-mail: info@nmdk.gov.az
Web: www.nmdk.gov.az

Narkotikdən asılı şəxslər necə yaşayır?

Narkotikdən asılı olan şəxsin ...

- **Özünə inamı və nəzarəti zəifləyir**
- **Arzuladığı hədəfləri yox olmağa başlayır**
- **Gələcəyi ilə bağlı ümidləri artıq olmur**
- **QİÇS, vərəm, hepatit b, hepatit c və sair kimi ölümcül xəstəliklərə yoluxma riski artır**

və beləliklə narkotikdən asılı olan şəxs...

- **Narkotik almaq üçün bütün sərvətindən olur**
- **Evinə və ailəsində olan əşyaları satır və oğurlayır**
- **Ətrafında olanlara oğurluq, soyğunçuluq və bu kimi cinayətlərə əl atır**
- **Cinayət üstündə tutulur və həbsə məhkum olur**
- **Sağlamlığı və ən sonda və tez bir zamanda HƏYATINI itirir**

Özümü narkotikdən necə qoruyum?

Narkotiklərdən qorunmağın ən gözəl yolu
ilk öncə qətiyyənlə istifadə etməməkdir.
Tanımadığınız şəxsdən al bunun dadına
bax, qapalı məkanlarda, insanların və
əyləncənin çox olduğu yerlərdə sakitləş-
dirici və ya əhval yüksəkləndirici kimi təklif
olunan həblərdən istifadə etməyin.

Yaxınlarınızda, dostlarınızda baş verən
dəyişikliklərə reaksiya verin – onun ruh
halına, davranışa, aqressiyasına biganə
qalaraq ona narkotik yoldaşı olmaqdan
onun və həyatının xilaskarı olun. Nəfsinə
qalib gəlib “YOX” deməyi bacarsa, onda həm
özünə inamın artar, həm də özünə
nəzarətin.

Narkotikin
“QULU”
OLMA-AZAD OL