

Narkotikə YOX demək üçün 10 səbəb var:

- Narkotik real xəbəxtlikdən uzaqlaşdırır;
- Narkotik insanı cinayətə sövq edir;
- Narkotik sağlam düşünməyə imkan vermir;
- Narkotik dostluğu və ailəni məhv edir;
- Narkotik bütün xəstəliklərin səbəbkardır;
- Narkotik insanı qürursuz və zəif edir;
- Narkotik insanların nüfuzunu məhv edir;
- Narkotik tez-tez intihara gətirib çıxarır;
- Narkotik mənəvi inkişafa mane olur;
- Narkotik insan davranışını nəzarətdən çıxarır.



ƏZİZ DOST!

Biz sizin seçiminizə inanırıq.
Sağlamlığınız və xəbəxtliyiniz öz əlinizdədir.

Sağlam həyat tərzini təbliğ etmək hər birimizin vətəndaşlıq borcudur!

Narkomanıyanın qarşısının alınmasının əsas məqsədi sağlam mühit və sağlam gələcək yaratmaqdır. Buna görə də cəmiyyətdə və yaxın ətrafımızda sağlam həyat tərzini təbliğ etmək lazımdır. Çünki sağlamlıq insanın yalnız xəstə olmaması deyil, eyni zamanda onun fiziki, psixi və sosial rifahıdır. Sağlamlıq dedikdə yalnız fiziki sağlamlıq deyil, həmçinin psixoloji sağlamlıqda nəzərdə tutulur. Bunun üçün valideyn və övlad arasında düzgün münasibətlərin qurulması, düzgün qidalanma, iş və asudə vaxtın səmərəli təşkili, idmanla məşğul olmaq və şəxsi gigiyenaya fikir verilməsi əsas məqamlara xüsusi diqqət yetirmək gərəkdir.



Narkomanlığa və Narkotik Vasitələrin Qanunsuz Dövriyyəsinə Qarşı Mübarizə Üzrə Dövlət Komissiyasının işçi qrupu

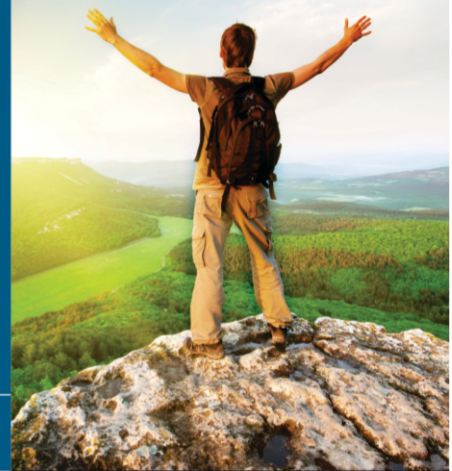
Tel: (+994 12) 498 25 28; (+994 12) 498 58 82; (+994 12) 493 12 37
E-mail: info@nmdk.gov.az
Web: www.nmdk.gov.az



Azərbaycan Respublikası Narkomanlığa və Narkotik Vasitələrin Qanunsuz Dövriyyəsinə Qarşı Mübarizə üzrə DÖVLƏT KOMİSSİYASI

SAĞLAM HƏYAT NAMİNƏ NARKOTİKƏ

YOX



NARKOTİK NƏDİR?

İnsanın psixi və fiziki vəziyyətini dəyişən, asılılıq yarada bilən, narkotik vasitələrin siyahısına daxil edilmiş kimyəvi və bitki tərkibli vasitələr narkotik vasitə adlanır.

NARKOTİK - texniki baxımdan kimyəvi elementlərdir ki, insan orqanizminin və beyinin normal fəaliyyətinə təsir göstərir. Onlar beyinə birbaşa təsir edir və psixoloji asılılıq yaradır. Onların istifadəsi əsasən gənclərin psixi və emosional inkişafını ciddi şəkildə poza bilər. Onlar insan həyatını korlayar və hətta öldürə bilər. Narkotiklərin istifadəsi vəziyyəti düzgün qiymətləndirilməsinə mane olur.

NARKOMANIYA - narkotik vasitələrin sistemətik qəbulu nəticəsində orqanizmin reaktivliyinin dəyişməsi, psixoloji və fiziki asılılıq sindromu, eləcə də digər psixoloji və sosial fenomenlərlə özünü biruzə verən xroniki xəstəliklər qrupudur.

Narkotik insan iradəsini iflic edir, istifadəçisi tez düşünmək qabiliyyətini itirir və riskli qərarların çıxarılmasına daha çox meyilli olurlar.

NARKOTİK İNSAN ORQANİZMİNİ MƏHV EDİR:

Narkotik insan beyininin bəzi hissələrinin zədələnməsinə səbəb olduğundan istifadəçidə amansız depressiya və yaddaşın itirilməsi kimi hallar baş verir və bir çox xəstəliklərə həssaslıq yaradır.

- Daxili orqanlar sürətlə öz funksiyasını itirir.
- Narkotikin birgə istifadəsi təhlükəlidir və ani ölümün ehtimalını artırır.

Narkotik namərd düşməndir, xain və amansızdır!

**NARKOTİKLƏRDƏN İSTİFADƏYƏ
HEÇ BİR HALDA CƏHD ETMƏYİN!
NARKOMANIYA-könüllü ölümdür!**



Niyə insanlar narkotik istifadəsinə müraciət edir?

Ən çox ona görə ki, problemlərin öhdəsindən gələ bilmək üçün güclü iradəsi yoxdur:

- Çətinliklər,
- valideynləri ilə anlaşmada problemlər,
- həmyaşıdlarından psixoloji təzyiq,
- tənhalıq,
- adi maraq, onun təsirini yaşamaq istəyi,
- sadəcə geridə qalmamaq üçün,
- aylanmaq üçün,
- daha olğun və özünə əmin olmaq üçün,
- cəsarət üçün,
- özünü göstərmək üçün.

Aldanmayın! Narkotik problemləri həll etməyə və çətinliklərin öhdəsindən gəlməyə kömək etmir.

Əslində, onlar yalnız yeni problemlərə səbəb olur:

Məktəbdə artıq uğur qazanılmır, həyatın hədəfləri və dəyərləri dəyişir, Ailədə yaxınlar ilə əlaqə itir, Ətrafında dostlar səni anlamır, onlar ruhan və fiziki inkişaf edir, o isə yox, Həyatın gözəlliyini qiymətləndirə və tam formalaşmış şəxsiyyət ola bilmir, Bütün həyatı narkomanıyaya tabe olur və narkotikin əsirinə çevrilir.

Heç vaxt narkotikdən istifadə etməyin!

Əgər cəhd etməsənizə, bu təhlükəli təcrübəni üzərinizdə təkrar etməyin! Hətta bir istifadə narkotik asılılığına gətirib çıxara bilər və bundan azad olmaq çox çətin olur və bəzən mümkünsüz olur.

Narkotik asılılıq: fiziki və psixoloji asılılığa səbəb olur. Siz öz azad iradənizi idarə etmək imkanını itirirsiniz.

Sizin həyatınız yalnız bir fikir ilə doldurulur - "Narkotik üçün pul haradan əldə etmək olar?"

Narkomanıyanın ən qorxulu cəhəti odur ki, narkotik maddələrdən asılılıq çox sürətli baş verir.



Buna görə də ən yaxşısı birdəfəlik narkotikdən imtina etməkdir.

HƏYAT İKİNCİ ŞANSINI VERMƏYƏDƏ BİLƏR.

**Yadda saxla!
Narkomanların həyatı başlamadan bitirir.**